

6月スタジオスケジュール

新型コロナウイルスの対策によりサーキットトレーニングは、定員制及びレッスン時間に変更となっておりますので、内容をご確認の上ご参加ください。ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

レッスン時間() / 定員数		レッスン時間() / 定員数		レッスン時間() / 定員数		レッスン時間() / 定員数		レッスン時間() / 定員数		レッスン時間() / 定員数		レッスン時間() / 定員数		時間					
月 (MON)		火 (TUE)		水 (WED)		木 (THU)		金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)							
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB						
9:25		終日		終日		終日		終日		終日		終日		9:25					
10:00																		10:00	
30																		30	
11:00	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	11:00	
30																		30	
12:00																			12:00
30																			30
13:00																			13:00
30																			30
14:00	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	14:00
30													30						
15:00	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	15:00						
30													30						
16:00	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	16:00						
30													30						
17:00														17:00					
30														30					
18:00														18:00					
30											フリーサーキット 常時参加可能			30					
19:00	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください	フリーサーキット 常時参加可能 お気軽にご参加ください		フィットネスエリア終了時間【18:30】		19:00					
30												最終チェックアウト時間【19:00】		30					
20:00												【休館日】 19(金)		20:00					
30												【短縮営業日】 無し		30					
21:00											フィットネスエリア終了時間		《体力測定 & 持久力測定》 今月の対象会員様 6月 12月入会の方です 休館中に測定いただけなかった方につきましては、トレーナーにお申しつけください。	21:00					
30											【20:30】								
22:00	フィットネスエリア終了時間【22:00】										最終チェックアウト時間		【21:00】	22:00					
22:30	最終チェックアウト時間【22:30】													22:30					

- ※ 新型コロナウイルス対策として、スタジオA（サーキットは定員8名で常時入れ替え制）といたします。周回数の制限はございません。
- スタジオは換気の為、スタジオ窓、入り口ドアを開放してレッスンを実施させていただきますので、服装での寒暖の調整をお願いいたします。
- サーキット中は極力マスクの着用のご協力をお願いいたします。マスクの着用時は、同じ運動内容でも強度が上がるため無理のないペースで、水分補給をしっかりと摂りながらご参加ください。
- また、平常時のサーキットから一段階速度を落として実施させていただきますので、ご了承ください。
- ※ サーキットは初回スタート時は先着順となります。10分前からスタジオへご入場いただけますので、スタジオ内でお待ちいただけますようお願いいたします。
- 定員になり次第、満員のPOPを掲示いたしますので、ご確認の上ご入場ください。
- ※ サーキットについては満員時の場合、所定の場所にてお待ちください。空気が出次第ご参加いただけますので、よろしくお願いいたします。
- ※ 祝日スケジュールについて：祝日は16：00スタートのサーキットまで実施いたします。
- ※ スタジオプログラムは、再開を見合わせております。再開時期は7月1日を予定しております。（今後の状況をみながら検討させていただきます。）